

## News vom Geburtshaus Stans

Ausgabe 02 / Juni 2012

Liebe Familien und Freunde

Nach einer lebhaften Zeit informieren wir euch in unserer zweiten Ausgabe des Newsletters über folgende Themen:

### Rückblick iheimisch 2012

Die Gewerbeausstellung iheimisch auf dem Flugplatz Buochs war ein voller Erfolg. Über 35'000 BesucherInnen strömten an unserem Stand im Zelt 1 vorbei.

Zusammen mit Visitenkärtli und Flyer vom Geburtshaus haben wir rund 400 Guetsli, 80 Geschenksäckli und über 300 Münsterli verschenkt. Viele Frauen, Männer, Kinder, Familien und Grosseltern teilten mit uns ihre persönlichen Geschichten und Erlebnisse rund um die Geburt.

Die Stillecke wurde täglich dankbar genutzt, bei diesem Rummel waren die Mütter froh, ein ruhiges Plätzchen zum Stillen zu finden.

Wir danken den Tragtuchberaterinnen und allen Helfern am Stand für ihren Beitrag zu einer farbenfrohen iheimisch.



### Reminder – Stammtisch am 2. Juli 2012

Alle sind herzlich eingeladen zu unserem nächsten Stammtisch-Treffen am Montag 2. Juli 2012 um 19.30 Uhr im Hotel Engel in Stans. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Viele tolle Beiträge von Vereinsmitgliedern wurden für die iheimisch bereitgestellt. Einige möchten wir euch gerne präsentieren.

\*\*\*\*\*

### Zusammengefasst unsere nächsten Termine:

Stammtisch-Treffen	<b>2. Juli 2012</b> , 19.30 Uhr, Hotel Engel Stans
Stammtisch-Treffen	<b>1. Oktober 2012</b> , 19.30 Uhr, Hotel Engel Stans
2. ordentliche Generalversammlung	<b>28. Januar 2013</b> , 19.30 Uhr

\*\*\*\*\*

## **Das Geburtshaus Stans will wachsen**

Kennt ihr ein geeignetes Haus, leerstehendes Hotel oder ähnliches in Stans und Umgebung, welches sich als Geburtshaus eignen würde? Dann meldet euch bitte bei Regula Junker-Meyer, Tel. 041 612 20 80 oder [info@geburtshaus-stans.ch](mailto:info@geburtshaus-stans.ch). Wir sind über jeden Hinweis dankbar.

## **Hebammen in Ausbildung – geschätzte Helferinnen im Team**

Das Geburtshaus Stans bietet neu einen Ausbildungsplatz für Hebammen-Studentinnen der Berner Fachhochschule. Raphaela Egli, Hebamme in Ausbildung im 4. Ausbildungsjahr, begleitet das Hebammen-Team vom 7. Mai bis 15. Juli 2012. Sie erzählt uns:

«Die individuelle und bestärkende Begleitung von Frauen und deren Familien während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, wie sie im Geburtshaus Stans angegangen wird, fasziniert mich sehr. Die ersten hier begleiteten Geburten eröffneten mir wieder einmal mehr, dass eine Frau von Natur aus gebären kann und dass das Vertrauen in die Gebärfähigkeit der Frau eines der wichtigsten Elemente der Hebammenarbeit darstellt. Geburtshausgeburten sind genauso sicher oder - meines Empfindens nach - gar sicherer als Geburten im Spital. Dies wird von verschiedensten verlässlichen Studien bestätigt. Meine bisherigen Erfahrungen im Geburtshaus zeigen mir: Der enge Kontakt zwischen der Frau und ihrem Kind sowie die Beobachtung des Geburtsgeschehens durch die Hebamme - auf eine ruhige, zurückhaltende, aber bestärkende Art - sind wichtig für eine gute Geburt. Besonders eindrücklich dabei ist, wie die Frauen durch ihre Geburten an innerer Stärke und Selbstvertrauen gewinnen.»

## **Veranstaltungen / Kurse / Vorträge**

*Für einen guten Start ins Leben – ein Ernährungskurs für die ganze Familie*

Mit der Verantwortung für ein neues Leben kommt unweigerlich die Frage auf: Was kann ich dazu beitragen, damit beim Werden und Wachsen meines Kindes alles optimal läuft? Sie lernen Ihre Ernährung so umstellen, dass Sie eine beschwerdefreie, vitale Schwangerschaft und eine problemlose Stillzeit geniessen können. Und vor allem setzen Sie damit den wichtigsten Grundstein für eine stabile Gesundheit Ihres Sprösslings.

Kursbeginn: 20. Oktober 2012, Leiterin: Gabriela Wyrsch Ineichen, Dipl. Naturheilpraktikerin TEN

[www.rhynauerhof.ch/bilden/programm/46/](http://www.rhynauerhof.ch/bilden/programm/46/)

## **Anregungen willkommen**

Wir freuen uns über Inputs, Anregungen und Ergänzungen zu unserem Newsletter. Auch sind wir dankbar über Hinweise zu Kursen, Informationen über Schwangerschaft und Geburt.

Herzlich grüssen

Alexandra, Martina & Nora

Förderverein Geburtshaus Stans

**Newsletter** abonnieren per Mail an [foerderverein-arco@gmx.ch](mailto:foerderverein-arco@gmx.ch) oder herunterladen unter [www.geburtshaus-stans.ch/de/foerderverein](http://www.geburtshaus-stans.ch/de/foerderverein)