



News vom Geburtshaus Stans

Ausgabe 06 / Juni 2013

Liebe Familien und Freunde

Kurz vor den Sommerferien überreichen wir euch unseren luftig-frischen Newsletter.

Veranstaltungen / Kurse / Vorträge

Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Ab 1. Juli 2013 bietet das Geburtshaus Stans Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare an:

Dauer/Zeit: 4x2 Stunden, jeweils Montagabend, 18.15h– 20.15h
am 4. Kursabend ist Partnerabend

Ort: Stansstaderstrasse 20, Stans

Kurskosten: CHF 240.00

Anmeldung/Info info@geburtshaus-stans.ch

Info-Abend Geburtshaus

Schon gewusst: Jeweils am 1. Freitag im Monat um 18.00 Uhr könnt ihr ohne Voranmeldung an einem Infobesuch im Geburtshaus teilnehmen. Das Geburtshaus-Team freut sich, euch bei dieser Gelegenheit zu begrüssen und euch die Räumlichkeiten des Geburtshauses zu zeigen.

Stammtisch-Treffen am 26. Juni 2013 im Rhynauerhof Luzern

Unser nächster Stammtisch findet am Mittwoch, 26. Juni 2013 um 19.30 Uhr im Rhynauerhof an der Obergrundstrasse 97 in Luzern hinter der Pauluskirche statt. Parkplätze in der blauen Zonen sind beschränkt vorhanden.

Schwerpunktthema wird nochmals das **Sommerfest 2013** sein. Wir möchten das, was wir am letzten Stammtisch besprochen haben, konkretisieren und den Tagesablauf festlegen.

Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Helferinnen gemeldet haben und bitten euch, euch konkret Gedanken zu machen über eure Aufgaben, zum Budget und zur Zeitplanung.

Wir freuen uns über euer Kommen, für Kaffee und etwas Süsses ist gesorgt! *Bitte melde dich kurz an per SMS 079 390 33 39* (Alexandra Parolini) oder Mail foerderverein@geburtshaus-stans.ch.

Möchtest du ein Dessert mitbringen, dann lass es uns wissen...

Update Sommerfest 2013

Habt ihr den Einladungsflyer erhalten, welchen wir Mitte Mai verschickt haben? Die Anmeldefrist ist zwar abgelaufen, doch es hat noch Plätze. Anmeldung unter brunch@geburtshaus-stans.ch

Rahmenprogramm am Sommerfest

09.00 – 12.00 Uhr	reichhaltiges Brunchbuffet
12.30 – 13.30 Uhr	Unterhaltung für die Kinder: Schminken, Basteln, Toben
14.00 Uhr	Kinderkonzert Xenegugeli von Roland Zoss
	Abschlussüberraschung für die Kids

Wettbewerb «EINGANGSLIFTING»: Wie verschönere ich die Deckenrohre im Geburtshaus?

Wer hat kreative Ideen, den Eingangsbereich nachhaltig zu verschönern? Melde dich bei Regula Junker unter info@geburtshaus-stans.ch, Vorschläge werden bis zum Sommerfest entgegen genommen. Als Preis lockt eine Bahnfahrt mit der Cabriobahn aufs Stanserhorn für 4 Personen.



«Was sind die Gründe für eine natürliche Geburt in einfachen Rahmen? Ist das noch zeitgemäss?»

Hier einige Antworten auf die Frage in der Geburtshauspost:

- Für eine Geburt braucht es kein Inszenieren, kein grosses Drumherum. Das wichtigste ist, sich aufgehoben fühlen. Ruhige, warme (im weiteren Sinne) und vertrauensschaffende Umgebung sowie Helfende/Mitmenschen. Ein Ort, wo man sich diesen höheren oder grossen Natur-Kräften überlassen kann/darf. Für mich könnte die Ausstrahlung des Ortes, der Wärme der Menschen ein gleicher sein: zum gebären, wie auch zum sterben. Da doch bei beiden Ereignissen man sich selbst dieser «Wucht» überlässt.
- Ganz klar, eine natürliche Geburt in einfachem Rahmen ist für mich total zeitgemäss, sprich total zeitlos. Wir Lebewesen auf dieser Erde mit biologischem Programm verstehen doch nicht anderes. Der technischen Errungenschaften wegen, Profitdenken oder Manipulation seitens Medizin, persönlichen Ängste vor Schmerzen oder totaler Hingabe, Planungsangelegenheiten usw..., betrachte ich es als menschliche Verstrickungen, die einem ganz natürlichen und selbstverständlichen Ablauf sehr hinderlich sein können. EDT

Hilfe, ich werde Vater!

Ein Kursangebot für werdende Väter in Zürich, ein Erfahrungsbericht

Nach der grossen Freude schwirrten tausende Gedanken über das Vaterwerden in meinem Kopf herum: Kann man das lernen? Kann ich mich irgendwie vorbereiten? Soll ich einfach «cool» bleiben, so nach dem Motto «es kommt schon alles gut...». Fragen über Fragen! Vom Geburtshaus erfuhr ich, dass es Kurse über das Vater werden gibt. Schnell entschlossen meldete ich mich bei «Vater werden!» an. Was würde mich da wohl erwarten? Noch mehr Fragen? Fragen zu den Fragen oder vielleicht doch einige Antworten? Zumindest gab es vor Beginn der Veranstaltung mehr Fragen als Antworten! Doch ich solle es nicht bereuen...



Beim ersten Eintreffen wurde das Eis schon mal mit einem gekühlten Bier gebrochen. An diesem und zwei weiteren Abenden erfuhren wir einiges über Väter und ihre speziellen Eigenheiten, gesetzliche Hintergründe, Ländervergleiche, konnten unsere Vorstellungen austauschen, Fragen stellen und diskutieren.

Bin ich deswegen ein «besserer» Vater geworden? Hat es mir das Vatersein erleichtert? Das wissen nur die Götter aber ich weiss dafür, dass es mir sehr viel während der Schwangerschaft meiner Frau gebracht hat: Ich sah, dass ich nicht der Einzige bin mit all diesen Gefühlen von Angst bis unbeschreiblicher Freude und Stolz. Es hat mir eine grosse Sicherheit während dieser Zeit gegeben, weil ich realisierte, dass es noch andere von dieser Sorte gibt! Der Kurs war spannend, informativ teilweise auch lustig... und das Bier schmeckte auch. Prost!

Stefan Brunner

<http://www.vaterwerden.ch/index.html>

und zum Schluss...

... wünschen wir euch allen einen tollen Sommer, Spass, Freude und Zeit, den Sommer miteinander zu geniessen.



Herzlich grüssen
Alexandra, Martina & Nora

Förderverein Geburtshaus
Stans

Newsletter abonnieren per Mail an foerderverein@geburtshaus-stans.ch oder herunterladen unter www.geburtshaus-stans.ch/de/foerderverein

Zusammengefasst unsere nächsten Termine:

Sommerfest mit Kinderkonzert

SA 17. August 2013, 09.00 Uhr, Chinderhuis Stans

Stammtisch-Treffen

DO 24. Oktober 2013, 19.30 Uhr, Hotel Engel Stans

3. ordentliche Generalversammlung

MO 27. Januar 2014, 19.30 Uhr, Rhynauerhof Luzern
