



## News vom Förderverein Geburtshaus Stans

Ausgabe 08 / Dezember 2013

Liebe Familien und Freunde

Wir freuen uns, euch unseren weihnächtlichen Newsletter zuzustellen.



### Pinwand

- ❖ Wer hat im Geschäft oder privat einen guten Farblaserdrucker und möchte für unseren Verein 4-5 Mal pro Jahr rund 400 Farbkopien (A4, auch doppelseitig) in guter Qualität zu einem günstigen Preis drucken?
- ❖ Wir suchen immer noch: tolle, motivierte Vorstandmitglieder!

### Rückblick - Auf den Spuren der Chärnwaldräubern

Gemeinsam machten wir uns am Sonntag 27. Oktober auf die Suche nach den geheimnisvollen Spuren der Chärnwaldräuber. Das abwechslungsreiche Wetter stimmte uns herbstlich und zwischen Pilzen und anderen Waldschätzen entdeckten 11 Erwachsenen und 8 Kinder die Hinterlassenschaften der Räuber. Wir staunten über das Kälte Loch, übten uns beim Tüchlein stehlen. Rita erzählte dazu das Abenteuer der Bremer Stadtmusikanten. Der Hunger führte uns direkt zur Feuerstelle, es wurde gegrillt und kurz verweilt. Einige waren nach dem langen Weg bald müde, einige wollten noch das Gerzensee ein suchen, so verabschiedeten sich alle am frühen Nachmittag voneinander.

Liebe Rita, wir danken dir ganz herzlich für die Organisation und Durchführung dieses schönen Ausfluges!



### Gewinner Wettbewerb Sommerfest

Die Wettbewerbs GewinnerInnen vom Sommerfest 2013 sind erkoren. Es gab sehr eindrückliche Vorschläge, die Decken-Rohre im Eingangsbereich in Szene zu setzen oder zu verstecken. Die Jury hat sich für einen Doppelsieg von 2 Parteien entschieden, die einen fast identischen Vorschlag gebracht haben, welcher den Anforderungen und Möglichkeiten gut entspricht.

Die Fahrt mit der Cabriobahn auf's Stanserhorn haben folgende Personen gewonnen:

- ❖ *Andrea Schumacher, Lukas Hodel, Raphaela Egli*
- ❖ *Priska und Ivo Odermatt-Steiger, Lydia u. Markus Christen*

Herzliche Gratulation und allzeit gute Fahrt! Verbunden mit schönen Erinnerungen an das gelungene Sommerfest, danken wir allen Teilnehmenden für ihr Engagement.

Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt, die SiegerInnen wurden persönlich informiert.



### **Ausblick Generalversammlung 2014**

Am Montag, 27. Januar 2014 findet die 3. Generalversammlung unseres Vereins statt:

**Ort** Hotel Engel, Stans

**Zeit** 19.30 Uhr, Beginn GV, anschliessend wird uns eine feine Suppe serviert

Wünsche und Anregungen zum ordentlichen Teil nehmen wir gerne bis 31. Dezember 2013 entgegen per Mail an [foerderverein@geburtshaus-stans.ch](mailto:foerderverein@geburtshaus-stans.ch).

Eine Einladung folgt per Post Anfang Januar.

### **Veranstaltungen / Kurse / Vorträge**

*Yoga in der Schwangerschaft:*

Gönne dir diese wichtigen Momente mit deinem Baby. Durch klare Anleitungen der Yogaübungen begegnen wir mit neuer Achtsamkeit den neuen weiblichen Rundungen. Behutsam gehen wir Verspannungen, Übelkeit oder Rückenschmerzen an. Als wertvolle Vorbereitung zur bevorstehenden Geburt lassen wir die Energie fließen, um Mutter und Baby auf die neuen Umstände vorzubereiten.

**Kursort** Living Yoga, Seestrasse 3, 6052 Hergiswil

**Kursleiterin** Stephanie Gattiker, seit über 10 Jahren Yogalehrerin, Mutter zweier Kinder

**Zeit** jeweils freitags von 18.00 – 19.15 Uhr

**Kosten** CHF 24.- pro Lektion

**Anmeldung** [www.livingyoga.ch](http://www.livingyoga.ch), Tel. 041 630 13 04

### **Portrait Rita Schürmann**

Im Geburtshaus Stans war ich neun Jahre als Hauswirtschafterin und Nachtwache tätig. Viele junge Familien durfte ich begleiten und kennen lernen. Meine Arbeit mit den Wöchnerinnen war vielseitig, oft streng, aber auch mit wunderbaren Momenten und viel Freude verbunden. Allen herzlichen Dank für die Begegnungen und das Vertrauen. Wochenbett im Geburtshaus heisst: erholen, schlafen, fein essen, ruhen und einfach sein. Im eigenen Rhythmus dürfen die Eltern mit ihren Neugeborenen alles Neue erfahren und lernen, um dann sicher nach Hause zu gehen. So durfte ich oft zu einem harmonischen Start ins Leben oder in den Familienalltag etwas beitragen.

Jetzt hat mein Ruhestandalltag begonnen, er ist abwechslungsreich, ich darf geniessen, wandern, reisen... und neustens bin ich wieder als Grosi mit meinen Geburtshauserfahrungen gefragt. Laurin ist fast ein kleines Christkind geworden und auf Ostern hat sich noch einmal ein Enkelkind angemeldet, was mich sehr freut. Dem Geburtshaus wünsche ich fruchtbare Jahre mit vielen Geburten von gesunden Kindern mit glücklichen Eltern und ein aufgestelltes Hauswirtschafts- und Hebammen Team. Dem Förderverein vielen Dank für euer Engagement.



Frohe Festtage und ein Glückliches 2014

**Rita Schürmann**



**und zum Schluss...**

*Der Vorstand vom Förderverein Geburtshaus Stans macht kreative Pause.*

Wir sind am gebären, neu orientieren und strukturieren. Unser nächster Stammtisch findet deshalb erst am 24. Oktober 2014 statt. Wir suchen neue Ideen, Inhalte, Ziele.

PS: Suchen immer noch: tolle, motivierte Vorstandmitglieder!

Vielen, vielen herzlichen Dank allen Helfern, Spendern und Familien für das unvergessliche Sommerfest 2013 und für die weitere Unterstützung!

Nun wünschen wir euch ein wundervolles Weihnachtsfest und alles Gute und Zufriedenheit im 2014.

Herzlich, Euer Vorstand  
Alexandra, Martina, Nora  
Förderverein Geburtshaus Stans



**Newsletter** abonnieren per Mail an foerderverein@geburtshaus-stans.ch oder herunterladen unter [www.geburtshaus-stans.ch/de/foerderverein](http://www.geburtshaus-stans.ch/de/foerderverein)

\*\*\*\*\*  
**Zusammengefasst unsere nächsten Termine:**

- 3. ordentliche Generalversammlung
- Stammtisch-Treffen
- 4. ordentliche Generalversammlung

**MO 27. Januar 2014**, 19.30 Uhr, Hotel Engel Stans  
**FR 24. Oktober 2014**, 19.30 Uhr  
**MO 26. Januar 2015**, 19.30 Uhr

\*\*\*\*\*