



News vom Geburtshaus Stans

Ausgabe 15 / Dezember 2015

Liebe Familien und Freunde

Wir freuen uns, euch unseren **lichterfüllten** Newsletter zum Jahresende zuzustellen.

Pinwand

Hast du Interesse, im Vorstand vom Förderverein eine Aufgabe oder sogar ein Ressort zu übernehmen? Wir suchen Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, an Marktständen, beim Flyer verteilen, Sponsoring, Werbung etc.

Dann melde dich bei Alexandra Parolini unter foerderverein@geburtshaus-stans.ch oder per Telefon 041 535 72 17.

Ausblick

5. ordentliche Generalversammlung MO 25. Januar 2016

Am Montag, 25. Januar 2016 findet die 5. Generalversammlung unseres Vereins statt:

Ort Hotel Engel, Dorfplatz 1, Stans

Zeit 19.30 Uhr, Beginn Generalversammlung

anschliessend wird uns eine feine Suppe serviert

Wünsche und Anregungen zum ordentlichen Teil der GV nehmen wir gerne bis 31. Dezember 2015 entgegen per Mail an foerderverein@geburtshaus-stans.ch.

Wir freuen uns über Anregungen und viele Anmeldungen, damit der Abend zu einem interessanten und unterhaltsamen Anlass wird.

Eine schriftliche Einladung folgt per Post Anfang Januar.

Überraschungs-Event rund um das 1000. Baby

Seit nun 15 Jahren bietet das Geburtshaus Stans einen geborgenen und herzlichen Raum für eine individuelle und begleitete Geburt. Das gesamte Team engagiert sich mit viel Herzblut und Verständnis, allen gerecht zu werden. Das zeichnet sich auch in den steigenden Geburtenzahlen ab. Es freut uns sehr, dass wir mit grosser Wahrscheinlichkeit im Frühjahr 2016 das 1000. Baby erwarten dürfen. Und das soll gefeiert werden. Für diesen Anlass planen wir ein Zusammentreffen von möglichst vielen Familien, die ebenfalls ein tolles Geburtserlebnis erleben durften. Gemeinsam lassen wir viele Ballone steigen und feiern alle Geburtshauskinder. Es freut uns sehr, wenn auch ihr an diesem spontanen Termin dabei sein könnt. Sobald es soweit ist, werden wir euch informieren.

Rückblick

Rückblick Brunch – wie viele Ballonkarten kamen zurück?

11 Ballonkarten fanden den Weg zurück zum Geburtshaus.

Ballon Nr.	Name	Fundort
1	Danny Wadewitz	Stans Pulverturm
2	Martina Leu	Stans Maierkähle
3	Doris Mühlebach	Stans Maierhöhlen
4	Heinz Habermacher	Ennetmoos
5	Cattaneo Merlin	Büren
6	Mattli Yuna	Ennetmoos
7	Mirella Sommer	Ennetmoos
8	Liliane Anliker	Ennetmoos Gotthardliweid
9	Susanne Leu	Stans
10	Noan Huber	Stans St. Josef
11	Stähli André	Stans Hotel Engel

Wir gratulieren dem Gewinner zum ersten Preis, einem Mittagessen im Geburtshaus Stans im Januar 2016. Der Gewinner wird schriftlich informiert.

Marktstand am Stanser Wuchä Märcht 17. Oktober 2015

Der Marktstand des Fördervereins war erneut ein schöner Anlass. Trotz kühlem, eher unfreundlichem Herbstwetter fanden einige Menschen den Weg zum Stanser Wuche Märkt und zu unserem Stand, es wurden Gedanken ausgetauscht, die Kinder durften sich schminken lassen und die Leute freuten sich über die feinen Zopf-Küken gebacken von den Hauswirtschafterinnen. Ein Pensionär erinnerte sich beim Anblick des Standes gleich an seine Theaterzeit vor 20 Jahren, als er eine gebärende Frau spielen sollte...

Die tolle Atmosphäre auf dem Dorfplatz Stans trug dazu bei, dass unser Marktstand gerne beachtet wurde.

Das Geburtshaus-Team dankt dem Förderverein herzlich für den Einsatz.



Portrait: Carina Krummenacher, dipl. Shiatsu-Therapeutin aus Sarnen

Shiatsu rund um die Geburt

Shiatsu ist eine aus Japan stammende Massageform, die ihre Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) hat und das körperlich-seelische Energiesystem harmonisiert. Dies beeinflusst das allgemeine Wohlbefinden positiv und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Shiatsu während der Schwangerschaft

In der Schwangerschaft ist Shiatsu eine wunderbare Methode zur Entspannung, Linderung von Nacken- und Rückenschmerzen, schweren oder geschwollenen Beinen, träger Verdauung oder Schwangerschaftsübelkeit. Es hilft der Mutter beim Aufbau einer emotionalen Bindung zum Baby in ihrem Bauch und gleichzeitig ihre eigenen Bedürfnisse klarer wahrzunehmen.

Shiatsu nach der Geburt

Nach der Entbindung unterstützen Shiatsu-Behandlungen die Mutter beim Stillen – sowohl durch die Anregung des Milchflusses wie auch durch die Verbesserung der Milchproduktion. Diese Methode eignet sich hervorragend zur Vorbeugung oder Therapie postnataler Depressionen und fördert die Erholung nach der Geburt generell. Ein besonders schönes Erlebnis ist es, wenn Mutter und Kind Shiatsu gemeinsam geniessen können.

Verfasserin: Carina Krummenacher, dipl. Shiatsu-Therapeutin aus Sarnen, www.shiatsu-im-spis.ch

und zum Schluss...

... sagen wir **vielen herzlichen Dank** euch allen für eure wertvolle Unterstützung, eure Spenden und das Vertrauen ins Gebären und in die Institution Geburtshaus Stans. Es ist wunderbar, auf so viele Familien und Freunde zählen zu können.

Wir freuen uns jetzt schon, mit euch im 2016 das 1000. Baby zu feiern!

Wir wünschen euch wundervolle Weihnachtstage und für's 2016 alles Gute, Gesundheit und Zufriedenheit.



Euer Vorstand

Alexandra Parolini, Martina Leu, Sandra von Moos
Förderverein Geburtshaus Stans



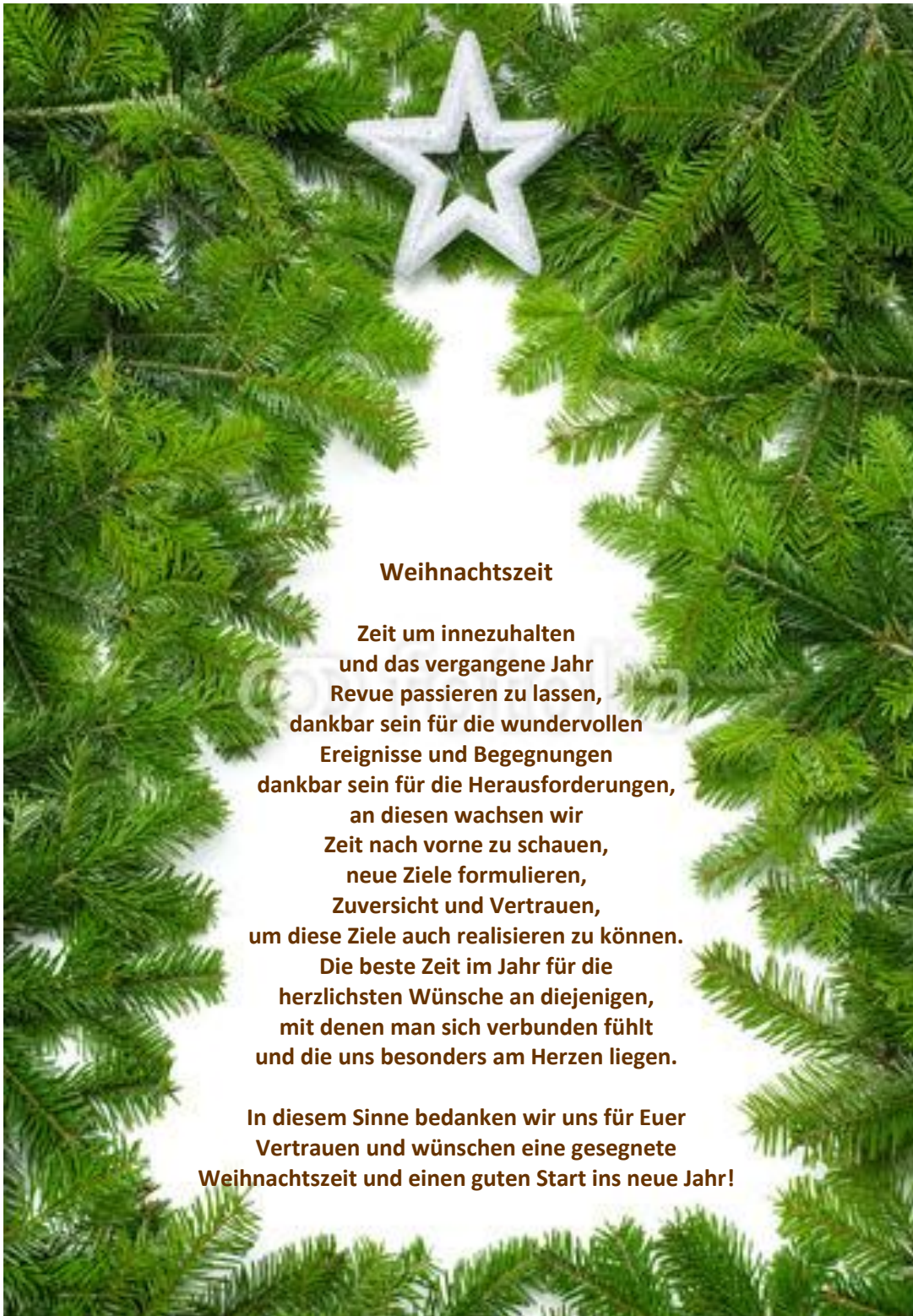
PS: Alle **Newsletter** sind auch online abrufbar unter

<http://www.geburtshaus-stans.ch/index.php/foerderverein/news.html>

Zusammengefasst unsere nächsten Termine:

5. ordentliche Generalversammlung
Überraschungs-Event Geburt 1000. Baby

MO 25. Januar 2016, 19.30 Uhr, Hotel Engel Stans
ca. Frühling 2016, Stans



Weihnachtszeit

**Zeit um innezuhalten
und das vergangene Jahr
Revue passieren zu lassen,
dankbar sein für die wundervollen
Ereignisse und Begegnungen
dankbar sein für die Herausforderungen,
an diesen wachsen wir
Zeit nach vorne zu schauen,
neue Ziele formulieren,
Zuversicht und Vertrauen,
um diese Ziele auch realisieren zu können.
Die beste Zeit im Jahr für die
herzlichsten Wünsche an diejenigen,
mit denen man sich verbunden fühlt
und die uns besonders am Herzen liegen.**

**In diesem Sinne bedanken wir uns für Euer
Vertrauen und wünschen eine gesegnete
Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr!**